

心臟病人之護理

李應紹博士

高血壓

- 測量生命徵象(血壓、脈博、體溫、呼吸次數)
- 觀察症狀(如：頭暈，心悸，氣喘，胸悶，水腫等)
- 依醫囑給予處方藥及觀察有無藥物副作用
- 限鹽限熱量飲食，定期測量體重
- 精神上支持及鼓勵

缺血性心臟病

急性期護理

- 讓患者保持平靜
- 頻繁地測量生命徵象
- 頻繁地觀察及記錄心電圖變化
- 頻繁地觀察症狀如胸痛，血壓脈搏異常，呼吸狀況，臉色，盜汗，意識等
- 確保靜脈路徑
- 依醫囑給予處方藥，氧氣，止痛藥，及採血檢查
- 記錄體內水分進出狀態
- 保持排便暢通
- 事先準備急救設備
- 精神上支持及鼓勵

一般護理

- 測量生命徵象
- 觀察及記錄心電圖變化
- 觀察症狀如：胸痛的部位，嚴重度，持續時間，誘發因素等
- 依醫囑給予處方藥，復健計劃及採血檢查
- 精神上支持及鼓勵

心臟衰竭

急性期護理

- 讓患者保持安靜
- 頻繁地測量生命徵象
- 頻繁地觀察及記錄心電圖變化
- 頻繁地觀察症狀如咳痰，喘鳴，浮腫，發紺，意識等
- 確保靜脈路徑
- 依醫囑給予處方藥，氧氣及採血檢查
- 記錄體內水分進出狀態
- 維持體溫，清潔
- 精神上支持及鼓勵

一般護理

- 測量生命徵象
- 觀察及記錄心電圖變化
- 觀察症狀
- 依醫囑給予處方藥及觀察有無藥物副作用
- 測量體內水分進出狀態，體重，腹圍
- 維持體溫，清潔
- 精神上支持及鼓勵

心律不整

急性期護理

- 若需要，馬上求救並施行急救心肺復甦術
- 頻繁地測量生命徵象
- 頻繁地觀察及記錄心電圖變化
- 頻繁地觀察症狀如心悸，暈眩，意識等
- 確保靜脈路徑
- 依醫囑給予處方藥
- 讓患者保持平靜
- 精神上支持及鼓勵

一般護理

- 測量生命徵象
- 觀察及記錄心電圖變化
- 觀察症狀
- 依醫囑給予處方藥
- 確保靜脈路徑
- 事先準備急救設備
- 精神上支持及鼓勵

心瓣膜病

- 依一般護理為基準。若併發心臟衰竭或狹心症等，則需對症護理